

A presença da humanização no trabalho do enfermeiro que atua no método canguru

The presence of humanization in the work of nurses who work in the kangaroo method

Aparecida Amanda Paulino Caetano Soares

Vitor Vieira Soares

João Paulo Telo Pimenta

Resumo

O método canguru, consiste em uma técnica que se fundamenta de forma direta o contato pele a pele entre a mãe e os recém-nascidos. O termo Canguru consiste em uma estratégia crucial de cuidado, pois ocasiona grandes benefícios tanto para os bebês, quanto para as mães, sobretudo, para os recém-nascidos que são prematuros ou que possuem um baixo peso ao nascerem. Diante disso, o objetivo geral dessa pesquisa se pauta em discorrer sobre a relevância do cuidado do enfermeiro no Método Canguru. Como metodologia, optou-se por uma pesquisa qualitativa bibliográfica. Após o seu término, pode-se constatar que a atuação do enfermeiro é de grande importância no pós-parto, sendo um profissional que trabalha a favor da saúde da mãe e do recém-nascido, o que requer a existência de práticas corretas e bem direcionada no Método Canguru. A prática de cuidados, do método Canguru reduz consideravelmente, os índices de mortalidade dos recém-nascidos. Este cuidado ainda pode vir a diminuir abandono dos recém-nascidos no que se refere, as unidades de Terapia Intensiva Neonatal

Palavras-Chave: Enfermeiro. Humanização. Método Canguru

Abstract

The kangaroo method consists of a technique that directly relies on skin-to-skin contact between the mother and newborns. The term Kangaroo consists of a crucial care strategy, as it brings great benefits to both babies and mothers, especially newborns who are premature or have a low birth weight. Therefore, the general objective of this research is based on discussing the relevance of nurse care in the Kangaroo Method. As a methodology, we opted for a qualitative bibliographic research. After its completion, it can be seen that the role of the nurse is of great importance in the postpartum period, being a professional who works in favor of the health of the mother and the newborn, which requires the existence of correct and well-established practices. directed in the Kangaroo Method. The practice of Kangaroo care considerably reduces the mortality rates of newborns. This care may also reduce the abandonment of newborns in Neonatal Intensive Care units.

Keywords: Nurse. Humanization. Kangaroo Method

INTRODUÇÃO

A busca por possibilitar uma assistência perinatal que seja cada vez mais desenvolvida usando as novas tecnologias consiste em uma preocupação constante quando se fala sobre os recém-nascidos de baixo peso (RNBP) em decorrência do seu risco de sobrevivência. Diante disso, salienta-se que a implementação e até mesmo, a realização do Método Canguru consiste em uma das formas de contribuir para que ocorra a redução desse quadro de mortalidade, no entanto, acredita-se que é crucial que se possa vir a promover uma assistência de enfermagem que seja mais humanizada (VERONEZ, 2017).

O método canguru, consiste em uma técnica que se fundamenta de forma direta o contato pele a pele entre a mãe e os recém-nascidos. O termo Canguru consiste em uma estratégia crucial de cuidado, pois ocasiona grandes benefícios tanto para os bebês, quanto para as mães, sobretudo, para os recém-nascidos que são prematuros ou que possuem um baixo peso ao nascerem (VERONEZ, 2017).

O enfermeiro possui um papel de intensa responsabilidade na assistência ao recém-nascido com baixo peso, pois é este profissional quem convive a maior parte do tempo com as famílias dessas crianças, se tornando o mais apto para que possa propagar e ao mesmo, incentivar que ocorra participação no método. Além disso, recai ainda este profissional realizar as possíveis orientações às mães e para os familiares, esclarecendo diretamente como ocorre as etapas do método canguru, apoiando a família no que for necessário (AMARAL, 2019).

É crucial que a assistência de enfermagem ao neonato prematuro ocorra com qualidade, pois é fundamental acolher às necessidades de repouso, calor, bem como nutrição, higiene, momentos de observação e atendimento contínuo aos bebês que são prematuros. Logo, pode se vislumbrar que a adesão de novas Instituições de saúde referente ao Método Canguru promove uma melhoria da assistência tendo como foco central a humanização e o cuidado com os recém-nascidos de baixo peso e com as suas famílias (VERONEZ, 2017).

Diante disso, o objetivo geral dessa pesquisa se pauta em discorrer sobre a relevância do cuidado do enfermeiro no Método Canguru.

MATERIAIS E MÉTODOS

A revisão de literatura compõe se no enfoque metodológica aplicada para oferecer conhecimentos a se realizar sobre uma determinada temática, de forma sistemática organizada e ampla. Logo, salienta-se que essa pesquisa se constitui-se em seis etapas: a primeira delas é a definição do tema, a segunda é a suposição ou método de pesquisa, a terceira é a definição de critérios pré-estabelecidos de pesquisa na literatura, a quarta é a identificação dos dados a serem absorvidos dos estudos que serão escolhidos classificação dos estudos, a quinta é a análise crítica dos estudos selecionados, e a sexta consiste na avaliação dos resultados, e a exposição da revisão/síntese do conhecimento.

Diante disso, salienta-se que neste estudo foi realizado uma pesquisa na literatura acerca da importância do papel do enfermeiro no método canguru (MC), no contexto da assistência humanizada ao neonatal por parte da equipe de enfermagem.

As formas de pesquisas eletrônica ocorreram de forma coordenada no período entre 28/08/23 a 11/09/23 nas consecutivas bases de dados (MEDLINE/PUBMED), LILACS, (SciELO). A utilização das buscas se alinhou aos descritores e seus correspondentes equivalentes em língua portuguesa e língua inglesa, conforme estabelecido pelos Descritores em Ciências da Saúde (DeCs).

Para elaborar estratégias de busca para cada base de dados, foram utilizados os operadores booleanos “AND” e “OR” para combinar os termos. Os termos em questão foram empregados como descritores para a busca: “Método Canguru” OR “Mãe Canguru” OR “Método Mãe Canguru” OR “Método Mãe-Canguru” OR “Kangaroo-Mother Care Method” AND “Enfermagem” OR “Nursing”.

O filtro dos artigos, foi realizado em artigos em Língua Portuguesa, os quais tiveram as publicações recentes e que corresponderam a questão norteadora.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

No início da pesquisa foram encontrados 60 artigos, dentre os quais foram selecionados 15 artigos do (MEDLINE/PUBMED), 15 artigos do LILACS, e 15 do (SciELO) totalizando 45 ambos em Língua Portuguesa. Após a leitura do resumo e da introdução dos mesmos, selecionou-se 23 destes os quais, contemplaram a referida temática (Quadro 1).

Quadro 1. Síntese de artigos incluídos na revisão de literatura.

AUTOR/ANO	TÍTULO	TIPO DE ESTUDO	OBJETIVO	RESULTADOS PRINCIPAIS
1.Sales et al, 2018	Contribuições da equipe enfermagem na segunda etapa do Método Canguru: Implicações para a alta hospitalar do recém-nascido.	Estudo qualitativo, convergente assistencial, realizado com 17 profissionais de enfermagem de uma maternidade de referência.	Conhecer os principais cuidados da equipe de enfermagem na segunda etapa do Método Canguru.	O método Canguru possibilita que ocorra uma maior interação entre os familiares com o bebê.

2.Silva et al, 2016	A adesão das enfermeiras ao Método Canguru: subsídios para a gerência do cuidado de enfermagem.	Pesquisa qualitativa.	Construir um modelo teórico explicativo acerca da adesão das enfermeiras ao Método Canguru na Unidade.	A equipe de enfermagem possui um papel multiplicador no que se refere os valores e as práticas que podem ou não ser construtivas, na continuidade do Método Canguru na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal.
3.Ferreira et al, 2019	Método canguru: percepções sobre o conhecimento, potencialidades e barreiras entre enfermeiras.	Pesquisa exploratório-descritiva.	Analisar o conhecimento, as potencialidades e as barreiras relacionadas à implantação do Método Canguru, na percepção de enfermeiras que atuam nas unidades materno-infantil de um hospital-escola.	Os discursos das enfermeiras revelaram que elas tinham um conhecimento parcial, sobre o Método Canguru.
4.Costa et al, 2021	A percepção da equipe de enfermagem sobre o método canguru.	Estudo descritivo, exploratório, de abordagem qualitativa.	Apresentar a percepção da equipe de enfermagem sobre o Método Canguru.	De um modo geral, a equipe de enfermagem do Hospital Materno Infantil de Brasília, apresentou conhecimento geral, sobre o Método Canguru.
5.Luz et al, 2021	Método Canguru: potencialidades, barreiras e dificuldades nos cuidados humanizados ao recém-nascido na UTI Neonatal.	Revisão integrativa.	Identificar as potencialidades, barreiras e dificuldades para a implantação do cuidado humanizado na perspectiva do Método Canguru.	São poucos os estudos que abordam as potencialidades, as barreiras e até mesmo, as dificuldades para que ocorra a implantação do cuidado humanizado na perspectiva do Método Canguru.
6.Alves et al, 2021	Impacto do método canguru sobre o aleitamento materno de	Revisão integrativa.	Verificar se o Método Canguru, conforme instituído no Brasil, desde a	As pesquisas encontradas demonstraram a existência de uma influência

	recém-nascidos pré-termo no Brasil: uma revisão integrativa.		primeira etapa até o acompanhamento ambulatorial, tem influência sobre o aleitamento materno.	positiva no que se refere ao Método Canguru sobre o aleitamento materno, pois estabelece vínculo entre mãe-filho.
7.Tavares; Guerra, 2021	Método Mãe Canguru para recém-nascidos de baixo peso ao nascer: Uma Revisão Integrativa da Literatura.	Revisão integrativa.	Analisar acerca dos benefícios do método mãe canguru para recém-nascidos de baixo peso ao nascer.	A partir dos estudos bibliográficos realizados, constatou-se que o método mãe canguru consiste em uma intervenção simples a qual é extremamente benéfica para o cuidado de bebês com baixo peso ao nascer.
8.Matos et al, 2023	Assistência de enfermagem aos recém-nascidos pré-termo em método canguru.	Revisão integrativa bibliográfica.	Discorrer sobre a importância da equipe de enfermagem na assistência do método canguru em recém-nascido pré-termo.	Os estudos publicados sobre o método canguru demonstraram a importância da relação mãe e filho, bem como a participação multidisciplinar do enfermeiro neste processo.
9.Silva et al, 2022	Benefícios do método canguru para o aleitamento materno.	Revisão integrativa bibliográfica.	Verificar os benefícios do Método Canguru para o aleitamento materno.	O Método Canguru, promove, o aumento de peso do recém-nascido e ainda reduz o tempo de internação do mesmo.
10. Haberland, 2021	A promoção do Aleitamento Materno ao Recém-Nascido Pré-Termo utilizando o Método Canguru	Revisão bibliográfica.	Descrever como a promoção do AM tem sido proposta durante a assistência ao Recém Nascido Pré-Termo utilizando o Método Canguru	O método Canguru é eficaz e de baixo custo, ele pode vir a ser adequado em diversas realidades, de modo a contribuir com menos hospitalizações.
11. Carvalho et al, 2023	Método canguru: o papel do	Revisão integrativa	Identificar o papel do enfermeiro	O enfermeiro desempenha um

	enfermeiro frente aos cuidados de enfermagem.	bibliográfica.	frente aos cuidados mediante ao método canguru.	papel crucial no Método Canguru, pois recai a este profissional estabelecer um vínculo de confiança com as famílias, e por conseguinte com os recém-nascidos.
12.Oliveira, Hasman; Braz, 2020	Método Mãe Canguru: Benefícios aos Recém-Nascidos de Baixo Peso e Suas Famílias.	Revisão integrativa bibliográfica.	Discorrer sobre os benefícios do Método Canguru.	O Método Canguru fortalece o vínculo das mães com os recém-nascidos reduzindo dessa forma, o tempo de internação.
13. Santos, Silva; Oliveira, 2017	Percepção da enfermagem sobre o método mãe-canguru: revisão integrativa.	Revisão integrativa bibliográfica.	Conhecer a percepção da enfermagem sobre o Método Mãe Canguru.	A enfermagem de um modo geral reconhece o valor do método e os benefícios que são trazidos pelo Método Canguru, apesar das dificuldades encontradas no que se refere ao vínculo afetivo.
14. Carvalho et al, 2021	Benefícios do método canguru em recém-nascidos prematuros e de baixo peso: revisão de literatura.	Revisão integrativa bibliográfica.	Analisar as produções científicas sobre os benefícios do método canguru em recém-nascidos de baixo peso e prematuros.	O conhecimento dos benefícios do Método Canguru possibilita mudanças na atitude dos profissionais enfermeiros, no que se refere à melhoria dos resultados provenientes da assistência prestada aos neonatos.
15. Nascimento, 2020	Cuidados de enfermagem ao prematuro pelo método mãe canguru.	Pesquisa bibliográfica narrativa.	Identificar os cuidados de enfermagem ao prematuro, pelo método Mãe Canguru.	Os cuidados de enfermagem ao prematuro que optam pelo Método Mãe Canguru permitem que ocorra o contato precoce pele a pele e isto, faz

				com que as mães se sintam acolhidas e mais seguras.
16. Damasceno et al, 2023	O método canguru voltado ao bebê prematuro no ambiente hospitalar: o papel da enfermagem.	Revisão integrativa bibliográfica.	Este trabalho tem o objetivo descrever perante a literatura a assistência de enfermagem voltado ao método canguru.	É dever dos médicos e dos demais profissionais de saúde garantirem os cuidados necessários e atenciosos para os pacientes, prestando um atendimento conforme as regras e métodos canguru.
17. Silva et al, 2020	Assistência de enfermagem no método canguru.	Revisão integrativa bibliográfica.	Discorrer sobre a Assistência de enfermagem no método canguru.	O método canguru é eficaz no que se refere, a recuperação do recém-nascido de baixo peso, recai ao enfermeiro promover uma boa evolução no tratamento.
18. Vieira et al, 2020	Análise da eficácia do método canguru: recém-nascido de baixo peso.	Revisão integrativa bibliográfica.	Analisar a eficácia do método canguru.	O método canguru é eficaz, pois permite a verificação do tipo de aleitamento, bem como a descrição das vantagens decorrentes de sua aplicação no que se refere, ao vínculo mãe e filho.
19. Matos et al, 2023	Assistência de enfermagem aos recém-nascidos pré-termo no método canguru.	Revisão integrativa bibliográfica.	Discorrer sobre a importância da equipe de enfermagem na assistência do método canguru em recém-nascido pré-termo.	O enfermeiro favorece de forma positiva a ação ativa para o método canguru em RN pré-termo.
20. Freitas et al, 2020	A ação ativa para o método canguru em RN	Revisão integrativa bibliográfica.	Realizar uma pesquisa integrativa da	O método Canguru apresenta

	pré-termo.		literatura, apontando os ganhos que se obtém ao implantar o método canguru em recém-nascidos prematuros, evidenciando a atuação.	alguns benefícios em diversas áreas do desenvolvimento da criança. Ele é um método que não exige uma complexa estrutura.
21. Alves et al, 2021	Método Mãe Canguru: o cuidado compartilhado com a atenção primária em saúde.	Revisão integrativa bibliográfica	identificar como se dá o cuidado ao recém-nascido pré-termo e sua família após a alta hospitalar, bem como seus desafios e dificuldades.	É importante que assim como os RN, as famílias também tenham atenção e acolhimento no método Canguru.
22Stelmak; Freire, 2017	Aplicabilidade das ações preconizadas pelo método canguru.	Revisão integrativa bibliográfica.	Verificar a aplicabilidade das ações preconizadas pelo método canguru.	Constatou-se que o método canguru deve ocorrer de forma humanizada e concisa, para que se estabeleça uma relação de segurança entre os bebês e a família.
23. Neves, Raveli; Lemos	Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo-peso (método Mãe Canguru): percepções de puérperas.	Revisão integrativa bibliográfica.	Discorrer sobre Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo-peso (método Mãe Canguru):	A enfermagem exerce um papel crucial na inserção da família ao método, a partir dos cuidados prestados de forma humanizada.

Fonte: Autores, 2023.

Após a leitura dos artigos, selecionou-se cinco categorias de análise, na primeira se aborda o Método Canguru, na segunda se fala dos benefícios deste método, na terceira se fomenta discussão sobre a assistência humanizada neonatal por parte da equipe de enfermagem, na quarta se discute sobre a atuação profissionais de enfermagem em relação aos pais ou responsáveis que acompanham seus filhos na UTIN. Na quinta e última se discorre sobre a atuação humanizada do enfermeiro no método canguru.

MÉTODO CANGURU

O método canguru tem se difundido nas maternidades do cenário brasileiro

constantemente (SALES *et al*, 2018). Aliás, muitos estudiosos sobre o assunto acreditam que a implementação deste método ocasiona muitos benefícios para os bebês, principalmente para os recém-nascidos prematuros (SILVA *et al*, 2016).

A estratégia do Método Canguru, é responsável por dar seguimento aos esforços do Ministério da Saúde para que ocorra a ampliação da atenção humanizada ao recém-nascido que é prematuro (FERREIRA *et al*, 2019). Além disto, este método apresenta diversas vantagens sejam elas clínicas ou psicoafetivas, para o recém-nascido, bem como para a sua família (COSTA *et al*, 2021).

A prática de cuidados, do método Canguru reduz consideravelmente, os índices de mortalidade dos recém-nascidos. Este cuidado ainda pode vir a diminuir o abandono dos recém-nascidos no que se refere, as unidades de Terapia Intensiva Neonatal (LUZ *et al*, 2021).

OS BENEFÍCIOS DO MÉTODO CANGURU

O Método Canguru é uma excelente opção para que se possa auxiliar no estabelecimento do vínculo materno, ele possui muitos benefícios tais como: diminuir o tempo de internação do recém-nascido que é prematuro; incentivar a prática do aleitamento materno e ainda estimula o desenvolvimento do bebê, bem como a redução da ansiedade dos familiares (ALVES *et al*, 2021).

Além disso, esse método ainda possibilita que o bebê entre os seios maternos e tenha contato pele a pele, especificamente na posição supina (TAVARES; GUERRA, 2021). Desse modo, o recém-nascido pode se manter aquecido com o calor do corpo da sua mãe e ainda tenha a possibilidade de sair mais cedo da incubadora, conseguindo uma alta hospitalar mais rápida (MATOS *et al*, 2023).

Assim, o Método Canguru ainda se mostra crucial, pois ele visa a fortalecer o vínculo da mãe com o seu prematuro, e isto pode reduzir o tempo de separação, além de promover o estímulo do aleitamento materno, desenvolvimento dos laços afetivos e psicológicos entre a mãe e o recém-nascido (SILVA *et al*, 2022).

ASSISTÊNCIA HUMANIZADA NEONATAL POR PARTE DA EQUIPE DE ENFERMAGEM

A unidade de terapia intensiva neonatal (UTIN), se constitui como sendo um ambiente terapêutico apropriado para que ocorra o tratamento do recém-nascido (RN) que se encontra em estado grave. Diante disso, acredita-se que a fragilidade desse RN, bem como a crescente implementação de procedimentos de alto risco e a baixa tolerância a erros de medicação são vistos como sendo preocupações dos profissionais de enfermagem os quais, atuam na UTIN (HABERLAND, 2021).

Desse modo, a equipe que atua na UTIN deve ter o conhecimento especializado voltado as questões bioéticas, principais patologias e suas gravidades, procedimentos especializados e voltados a alta tecnologia, procedimentos não invasivos e evasivos ao paciente (OLIVEIRA, HASMAN; BRAZ, 2020). Estes

profissionais devem ter suporte ventilatório ao paciente, pois todo esse conhecimento garante ao profissional e ao paciente, uma atuação segura e eficaz (CARVALHO *et al*, 2023).

No setor de UTIN existe um impresso específico em que a equipe de enfermagem registra todos os parâmetros vitais, balanço hídrico onde consta o volume de medicação que o paciente recebeu, as eliminações por diurese, drenos, dentre outros (SANTOS, SILVA; OLIVEIRA, 2017). O papel do enfermeiro na unidade de tratamento intensivo consiste em obter a história do paciente, bem como fazer exame físico, executar tratamento, aconselhar e ensinar a manutenção da saúde e orientando os familiares dos recém-nascidos para que estes possam dar uma continuidade do tratamento e medidas (CARVALHO *et al*, 2021).

Assim, acredita-se que muitas das intercorrências e complicações que ocorrem na UTIN, com os recém-nascidos podem ser evitadas através de medidas preventivas adequadas, assim, defende-se a necessidade de permanente capacitação dos profissionais de saúde, para que através da ampliação dos conhecimentos, estes possam aprimorar a qualidade da assistência aos bebês durante estas intercorrências e complicações (NASCIMENTO, 2020).

ATUAÇÃO PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM EM RELAÇÃO AOS PAIS OU RESPONSÁVEIS QUE ACOMPANHAM SEUS FILHOS NA UTIN

A prematuridade oferece aos profissionais da enfermagem lidar com um aspecto delicado em relação à família de um recém-nascido internado em uma UTI-NEONATAL. Por um lado, podemos destacar as responsabilidades comuns a uma UTI, a saber: técnica, higiene e respeito aos familiares. Por outro, as questões emocionais e vivenciais de cada indivíduo que acompanha o paciente (DAMASCENO *et al*, 2023).

É sabido que a UTI-NEONATAL oferece uma adaptação ao meio extrauterino ao RN que, por baixo peso ou complicações, necessita de assistência especializada. Como consequência há uma separação – não total - com a mãe acerca dos seus sentimentos e facilitar sua aproximação entre os familiares e o RN (SILVA *et al*, 2020).

O apoio emocional é valorizado pelos pais a partir da comunicação efetiva ao compreender seus sentimentos e saber que estão conseguindo cuidar de seu filho. Estas ações possibilitarão a diminuição do estresse, ansiedade, tensão e tristeza (VIEIRA *et al*, 2020).

ATUAÇÃO HUMANIZADA DO ENFERMEIRO NO MÉTODO CANGURU

Durante o Método Canguru, o profissional de enfermagem deve atuar de forma árdua e também humanizada visando proporcionar, um meio que seja favorável para a adequação do binômio (MATOS, *et al*, 2023). Além disso, este profissional deve ainda promover ensinamentos para as mães, proporcionando a

estas uma maior confiança, no que se refere ao cuidado com os seus bebês, na produção de leite no controle emocional das mães (FREITAS et al, 2020).

Acredita-se ainda que no Método Canguru, os profissionais de enfermagem devem ofertar uma assistência humanizada, a qual leve em consideração as condições especiais que apresentam os recém-nascidos e as mães (Alves et al, 2021). Além disso, os cuidados exigem um atendimento ético, individualizado, com empatia dialogo e acolhimento (STELMAK; FREIRE, 2017).

O enfermeiro na função assistencial, identifica e realiza diagnósticos e prescreve a prestação do cuidado de saúde em enfermagem a ser realizado com os recém-nascidos e a sua família. Assim, este profissional deverá estar mais próximo para estabelecer o processo de relacionamento familiar diante do conhecimento do Método Canguru (NEVES, RAVELI; LEMOS, 2020).

Mediante a tudo o que foi exposto, nota-se que um dos pontos fracos dessa pesquisa consiste no fato de existirem poucas pesquisas inovadoras sobre a referida temática. Um dos pontos fortes do trabalho, consiste no fato de trazer à tona um assunto crucial para o curso de enfermagem que é justamente a humanização e o cuidado quando este atuar no Método Canguru.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A atuação do enfermeiro no contexto atua no Método Canguru é de extrema necessidade e importância, pois ele reflete na saúde dos recém-nascidos e nos anseios familiares. Sendo assim, este profissional irá sanar as dúvidas dos familiares, tranquilizá-los, explicar os procedimentos, auxiliar com explicações sobre os cuidados necessários, buscando ofertar um atendimento de fato humanizado. Dessa forma, é de suma importância que esta assistência ocorra por uma equipe multiprofissional bem capacitada para que o Método Canguru seja orientado de forma eficaz e eficiente.

REFERÊNCIAS

ALVES,et al. Impacto do método canguru sobre o aleitamento materno de recém-nascidos pré-termo no Brasil: uma revisão integrativa. **Revista de Humanidades**. DOI: 10.1590/1413-812320202511.2994.2018.

ALVES,et al. Método Mãe Canguru: o cuidado compartilhado com a atenção primária em saúde v. 12 n. 2 Especial (2021): **Revista Pró-UniverSUS Edição Especial - Dossiê Temático Sentidos do fazer em Enfermagem /**

AMARAL, Ana. **Cuidados de Enfermagem em UTINeonatal**. São Paulo, 2019. Disponível em: <https://portal.unisepe.com.br/sites/2019/05>. Acesso dia 23 de agost. de 2023.

CARVALHO et al. Benefícios do método canguru em recém-nascidos prematuros e de baixo peso: revisão de literatura. **Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research – BJSCR** Vol.34, n.2,pp.67-73 (Mar – Mai 2021).

CARVALHO et al. Método canguru: o papel do enfermeiro frente aos cuidados de enfermagem (2023). **DêCiência Em Foco**, 2(2), 99-113.

COSTA et al. A percepção da equipe de enfermagem sobre o método canguru. **Revista Libero- Americana de Humanidades, Ciências e Educação- REASE**, 2021.

DAMASCENO et al. O método canguru voltado ao bebê prematuro no ambiente hospitalar: o papel da enfermagem. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, Ano 6, Vol. VI, n.12, jan.-jul., 2023.

HABERLAND. Débora. A promoção do Aleitamento Materno ao Recém-Nascido Pré Termo utilizando o Método Canguru. Rio de Janeiro, n.3, jun. 2021. ISSN digital 2675-999

FERREIRA, et al. Método canguru: percepções sobre o conhecimento, potencialidades e barreiras entre enfermeiras. **Revista Esc Anna Nery** 2019;23(4):e20190100.

FREITAS et al. Os benefícios do método canguru e a assistência de enfermagem. **Revista de Enfermagem** vol.31,n.2,pp.106-112 (Jun – Ago 2020).

LUZ et al. Método Canguru: potencialidades, barreiras e dificuldades nos cuidados humanizados ao recém-nascido na UTI Neonatal. **Rev Bras Enferm.** 2022;75(2):e20201121.

MATOS, et al. Assistência de enfermagem aos recém-nascidos pré-termo em método canguru. **Brazilian Journal of Health Review**, Curitiba, v. 6, n. 5, p.22337-22347, sep/oct., 2023.

NASCIMENTO et al. Cuidados de enfermagem ao prematuro pelo método mãe canguru. **Revista de Enfermagem** Vol 3 p.1.12. 2020.

NEVES, Priscila Nicoletti. RAVELLI, Ana Paula Xavier.LEMOS, Juliana Regina Dias. Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo-peso (método Mãe Canguru): percepções de puérperas Originais • **Rev. Gaúcha Enferm.** 31 (1) • Mar 2020.

OLIVEIRA, A. C. B. de; HASMAN, P. M.; BRAZ, M. R. Método mãe canguru: benefícios aos recém-nascidos de baixo peso e suas famílias. **Cadernos UniFOA**, Volta Redonda, v. 7, n. 1 Esp, p. 156, 2020.

SALES et al. Contribuições da equipe enfermagem na segunda etapa do Método Canguru: Implicações para a alta hospitalar do recém-nascido. **Esc Anna Nery** 2018;22(4):e20180149.

SANTOS, Pâmella Formiga.SILVA, Jonas Barboza da. OLIVEIRA.Aislan Santos de Oliveira .Percepção da enfermagem sobre o método mãe-canguru: revisão integrativa **Rev. Eletrôn. Atualiza Saúde** | Salvador, v. 6, n. 6, p. 69-79, jul./dez. 2017.

SILVA et al. A adesão das enfermeiras ao Método Canguru: subsídios para a gerência do cuidado de enfermagem.**Rev. Latino-Am. Enfermagem** maio-jun. 2016;23(3):483-90.

SILVA et al. Benefícios do método canguru para o aleitamento materno. **Rev. Latino-Am. Enfermagem jan/jun 2020; 10(1):e202110.**

SILVA et al. Assistência de enfermagem no método canguru **Rev. Latino-Am. Enfermagem jan/jun 2020; 11(1):e202110.**

STELMAK, Alessandra Patricia; FREIRE, Márcia Helena de Souza. Cuidado é fundamental. **Revista online de pesquisa, Rio de Janeiro**, v. 9, n. 3, p. 795-802, 2017.

VERONEZ, Maria. Vivência de mães de bebês prematuros do nascimento a alta. **Revista Gaucha de enfermagem.** São Paulo, 2017. V.4.p.01-11.

VIEIRA et al. Análise da eficácia do método canguru: recém-nascido de baixo peso. São Paulo: **Rev Recien.** 2020; 10(32):44-52.

TAVARES,Felix Meira. GUERRA.Glauber Silva Guerra Método Mãe Canguru para Recém-Nascidos de Baixo Peso ao Nascer: **Uma Revisão Integrativa da Literatura Id on Line Rev. Psic.** V.16, 60, p. 1110-1119, Maio/2022.